

PROTOCOLE A SUIVRE

TIRZ/GLP1 quoi faire et ne pas faire pendant le traitement et après le traitement :

- **Manger 1 banane par jour et prendre du Potassium**
- **Boire 4-5 Litres d'eau par jours et mettre un peu de sel rose de l'Himalaya pour les électrolytes**
- **Boire 1 litre eau lentement si pas manger depuis plus de 4 h et que vous n'avez pas faim**
- **Sel rose sur ce que vous mangez**
- **Prendre du magnésium au coucher**
- **Ne pas boire d'alcool ni de produit acide car il y a risque de reflux gastrique et de nausée**