

PROTOCOLE A SUIVRE

TIRZ/GLP1 quoi faire et ne pas faire pendant le traitement et après le traitement :

- **Manger 1 banane par jour et prendre du Potassium**
- **Boire 4-5 Litres d'eau par jours et mettre un peu de sel rose de l'Himalaya pour les électrolytes**
- **Boire 1 litre eau lentement si pas manger depuis plus de 4 h et que vous n'avez pas faim**
- **Sel rose sur ce que vous mangez**
- **Prendre du magnésium au coucher**
- **Ne pas boire d'alcool ni de produit acide car il y a risque de reflux gastrique et de nausée**
- **Pour une continuité du maintien de votre poids perdu et vos efforts il y a un plan alimentaire et d'exercices personnalisé à suivre après le traitement pour ne pas reprendre le poids perdu en mangeant mal c'est un partenaire d'affaires un professionnel du coaching en conditionnement physique et naturopathe de 17 ans d'expérience vous n'êtes aucunement obliger de prendre ceci mais c'est un outil pour vous aider dans votre démarche le prix est de 249 \$ au lieu de 499\$ et de 499\$ pour plan alimentaire et d'exercices au lieu de 699 \$ voir avec votre représentant .**